



Quận Sedgwick...
làm việc cho bạn

Phòng Y Tế

SÖIKIÄÄN & chi tiết

thuộc về Chính Quyền của Hạt Sedgwick

Vắc xin Phòng Bệnh Cúm H1N1 và Phụ Nữ Có Thai

19 Tháng Mười, 2009

Vì sao phụ nữ có thai được khuyến cáo sử dụng vắc xin phòng bệnh cúm H1N1?

Phụ nữ có thai mắc bất kỳ loại bệnh cúm nào đều có nguy cơ bị biến chứng nặng. Phụ nữ có thai bình thường khỏe mạnh bị ảnh hưởng nặng bởi virus cúm H1N1. So sánh với mọi người, phụ nữ có thai bị nhiễm virus phải vào viện với tỷ lệ lớn hơn. Bệnh nặng và tử vong đã xảy ra ở phụ nữ có thai. Kết quả trong số phụ nữ có thai đã được ghi nhận trong thời kỳ bùng nổ H1N1 hiện tại bao gồm: nhập viện, viêm phổi cần thở bằng máy, tử vong ở người mẹ và đẻ non.

Có thể tiêm phòng bệnh cúm H1N1 bất kỳ lúc nào trong thời kỳ mang thai được không?

Các mũi tiêm phòng bệnh cúm mùa và cúm H1N1 đều được khuyến cáo đối với phụ nữ có thai vào bất kỳ lúc nào trong thời kỳ mang thai.

Phụ nữ có thai nên dùng vắc xin phòng bệnh cúm H1N1 loại nào?

Có hai loại vắc xin phòng bệnh cúm: tiêm và xịt mũi. Phụ nữ có thai nên dùng thuốc tiêm phòng bệnh cúm. Vắc xin xịt mũi phòng cúm (FluMist®) vẫn chưa được phê chuẩn cho phụ nữ có thai. Những người tiếp xúc gần gũi với phụ nữ có thai, bao gồm các thành viên trong gia đình và hộ gia đình, có tuổi từ 2 đến 49 và khỏe mạnh và không mang thai có thể dùng vắc xin xịt mũi.

Phụ nữ có thai sẽ phải dùng bao nhiêu liều vắc xin cúm H1N1?

Cơ Quan Quản Lý Thực Phẩm và Thuốc của Mỹ (FDA) đã phê chuẩn việc sử dụng một liều H1N1 vắc xin cho những người từ 10 tuổi trở lên.

Vắc xin H1N1 có an toàn cho phụ nữ có thai không và có chứa chất bảo quản không?

Vẫn chưa có trường hợp nào cho thấy Vắc xin phòng cúm gây hại cho phụ nữ có thai hoặc trẻ nhỏ. Tiêm phòng cúm mùa đã được sử dụng cho hàng triệu phụ nữ có thai và đã được chứng minh là an toàn. Vắc xin phòng cúm H1N1 được sản xuất với cùng quy trình và phương tiện được sử dụng để sản xuất vắc xin phòng cúm mùa. Một điều rất quan trọng đối với phụ nữ có thai là được tiêm cả vắc xin phòng cúm mùa và H1N1.

Không có bằng chứng nào cho thấy Thimerosal, một loại chất bảo quản được sử dụng trong các lọ vắc xin gồm nhiều liều, có hại cho phụ nữ có thai hoặc thai nhi. Tuy nhiên, vì một số phụ nữ lo ngại về việc sử dụng chất thimerosal, các nhà sản xuất đang sản xuất các loại thuốc vắc xin phòng bệnh cúm mùa và cúm H1N1 không chứa chất bảo quản dưới dạng ống tiêm chứa một liều thuốc. Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật (CDC) khuyến cáo phụ nữ mang thai sử dụng vắc xin phòng cúm có hoặc không có chất Thimerosal.

Những nghiên cứu an toàn nào đã được thực hiện trên vắc xin phòng cúm H1N1 và phụ nữ có thai?

Một số thử nghiệm lâm sàng kiểm tra vắc xin phòng cúm H1N1 trên phụ nữ và trẻ em khỏe mạnh, cũng như phụ nữ có thai, đã được thực hiện bởi Viện Các Bệnh Dị Ứng và Truyền Nhiễm Quốc Gia (NAID).

Có những tác dụng phụ nào có thể xảy ra đối với vắc xin phòng bệnh cúm H1N1?

Các tác dụng phụ của vắc xin phòng cúm H1N1 được xác định tương tự như các tác dụng phụ từ vắc xin phòng bệnh cúm mùa. Các tác dụng phụ thường gặp nhất sau khi sử dụng vắc xin được xác định là nhẹ, như đau nhức, đỏ tấy, mềm hoặc sưng tấy tại nơi đã tiêm vắc xin. Một số người có thể bị nhức đầu, đau cơ, sốt, buồn nôn và chóng mặt. Nếu các vấn đề này xảy ra, chúng thường bắt đầu ngay sau khi được tiêm và có thể kéo dài từ một đến hai ngày. Như với bất kỳ loại thuốc nào khác, các vắc xin có thể gây ra các vấn đề nghiêm trọng bao gồm phản ứng dị ứng nặng. Tuy nhiên, các phản ứng này rất hiếm.



Quận Sedgwick...
làm việc cho bạn

Phòng Y Tế

SÖIKIÄÄN & chi tiết

thuộc về Chính Quyền của Hạt Sedgwick

Vắc xin Phòng Bệnh Cúm H1N1 và Phụ Nữ Có Thai -Tiếp theo

19 Tháng Mười, 2009

Tôi có thể bị cúm từ vắc xin phòng bệnh cúm không?

Không, vắc xin phòng bệnh cúm không thể gây ra bệnh cúm. Các loại virus có trong các mũi tiêm phòng bệnh cúm đã bị vô hiệu hóa (chết), điều này có nghĩa là chúng không thể gây ra sự nhiễm bệnh. Mặc dù vắc xin phòng bệnh cúm dạng xịt mũi được làm ra từ các loại virus cúm còn sống và đã bị làm yếu đi, chúng không gây ra bệnh cúm.

Có thể sử dụng vắc xin phòng bệnh cúm mùa và cúm H1N1 cùng lúc không?

Các mũi tiêm phòng bệnh cúm mùa và cúm H1N1 có thể thực hiện trong cùng ngày nhưng tại các vị trí khác nhau trên cơ thể (ví dụ một mũi ở tay trái và mũi kia ở tay phải). Vắc xin phòng bệnh cúm mùa hiện đang có sẵn và phụ nữ có thai được khuyến khích sử dụng vắc xin ngay bây giờ và sử dụng vắc xin phòng bệnh cúm H1N1 ngay sau khi có loại vắc xin này.

Nhân viên chăm sóc y tế có thai có thể cung cấp vắc xin xịt mũi phòng cúm không?

Có. Không cần biện pháp phòng ngừa nào đặc biệt. Các y tá và bác sĩ phải rửa tay hoặc sử dụng chất khử trùng làm từ cồn trước và sau khi cung cấp vắc xin.

Nếu phụ nữ có thai sinh con trước khi tiêm phòng bệnh cúm mùa và cúm H1N1, họ có nên tiếp tục sử dụng vắc xin không?

Có. Bên cạnh việc bảo vệ người phụ nữ chống lại sự truyền nhiễm, mũi tiêm cũng sẽ giúp bảo vệ trẻ sơ sinh. Các mũi tiêm phòng chỉ được sử dụng cho trẻ sơ sinh từ 6 tháng tuổi trở lên. Mọi người sống cùng hoặc chăm sóc trẻ sơ sinh dưới sáu tháng tuổi phải sử dụng cả hai loại vắc xin phòng bệnh cúm mùa và H1N1. Phụ nữ có thể sử dụng vắc xin dạng tiêm hoặc xịt mũi sau khi sinh con.

Có thể tiêm phòng cúm cho người mẹ đang cho con bú không?

Có. Cả hai loại vắc xin phòng bệnh cúm mùa và H1N1 dạng tiêm hoặc xịt mũi đều có thể sử dụng cho các bà mẹ đang cho con bú. Việc cho con bú hoàn toàn tương hợp với việc tiêm phòng bệnh cúm và phòng ngừa bệnh cúm ở các bà mẹ có thể làm giảm nguy cơ trẻ sơ sinh bị mắc bệnh cúm. Cũng vậy, thông qua việc cho con bú, người mẹ có thể truyền cho trẻ sơ sinh các kháng thể mà cơ thể sinh ra phản ứng lại mũi tiêm phòng cúm, và điều này có thể làm giảm nguy cơ trẻ sơ sinh bị mắc bệnh cúm. Điều này đặc biệt quan trọng đối với trẻ sơ sinh dưới sáu tháng tuổi, khi chúng không có cách nào khác để nhận các chất kháng thể vắc xin, vì chúng quá bé để có thể được tiêm phòng.

Tôi phải làm gì nếu tôi bị ốm cùng với các triệu chứng tương tự bệnh cúm?

Phụ nữ có thai phải theo dõi các triệu chứng bệnh cúm (chủ yếu là sốt cùng với ho hoặc đau họng). Nếu bạn gặp phải các triệu chứng tương tự bệnh cúm, bạn hãy ở lại trong nhà, tránh xa người khác và gọi bác sĩ của bạn ngay lập tức. Điều rất quan trọng là điều trị sốt bằng acetaminophen vì phụ nữ có thai mắc bệnh H1N1 có thể gặp các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng. Càng phát hiện sớm các triệu chứng càng tốt; chúng ta có thể có được lợi ích tốt nhất nếu việc điều trị được bắt đầu trong vòng 48 giờ đầu tiên phát các triệu chứng tương tự bệnh cúm.

Làm thế nào để biết thêm thông tin?

Để biết thêm thông tin về H1N1, vui lòng gọi cho Phòng Y Tế của Hạt Sedgwick theo số 660-5558 hoặc gửi email cho flu@sedgwick.gov.