



*El Condado de Sedgwick...
trabajando para usted*

Departamento de Salud

INFORMACIÓN y detalles

sobre el gobierno del Condado de Sedgwick

E. Coli

Septiembre 2007

¿Qué es E. coli?

La Escherichia coli O157:H7 es una bacteria común que vive en los intestinos de animales y de humanos. Hay muchos tipos de E. coli, de los cuales la mayoría no son peligrosos. Sin embargo, E. coli O157:H7 produce un veneno poderoso y es la causa principal de las enfermedades transmitidas por los alimentos.

¿Cuales son los síntomas de E. coli O157:H7?

A menudo, E. coli O157:H7 causa diarrea sanguinolenta severa y calambres abdominales. A veces la infección causa diarrea sin sangre o ningunos síntomas. Generalmente poca o ninguna fiebre ocurre.

¿Cuántos días después de infección se manifiestan los síntomas?

Personas generalmente se enferman entre 2-8 días después de que estén expuestos a las bacterias, con los síntomas presentándose a un promedio de 3-4 días después de estar expuesto.

¿Cómo se transmite E. coli O157:H7?

La E. coli se propaga por comer las carnes crudas. Las verduras crudas, los brotes, y las frutas que se han cultivado o lavado con agua sucia pueden contener la bacteria E. coli O157:H7. Una fuente adicional de infección es el nadar en o tomar las aguas residuales contaminadas. También las bacterias se propagan por personas que no se han lavado las manos después de ir al baño.

¿Cómo puedo obtener más información acerca de la E. coli O157:H7?

Para más información acerca del E. coli y otros temas de la salud, llama el Departamento de Salud del Condado de Sedgwick al 660-7392. O visita el sitio Web del Condado de Sedgwick a: www.sedgwick.county.org

¿Cómo se trata la E. coli O157:H7?

La mayoría de las personas se recuperan sin ningún tratamiento específico dentro de 5 a 10 días. No se deben utilizar los antibióticos para tratar la infección y se deben evitar agentes anti-diarreicos, excepto los que se le recetan por el médico familiar. En algunas personas, especialmente en niños menores de cinco años y en los ancianos, la infección puede causar una complicación seria por la cual se destruyen los glóbulos rojos y se precipita una insuficiencia renal. Generalmente, esto resulta en la hospitalización del individuo.

¿Cómo se puede prevenir E. coli?

- Cocine la carne molida y las hamburguesas totalmente hasta que no tenga color rosado en el interior y que salga clara la grasa. Si un restaurante le sirve una hamburguesa insuficientemente cocinada, devuélvala para que se la cocinen mejor. Pida un panecillo nuevo y un plato limpio.
- Mantenga la carne cruda separada de los alimentos listos para comer. Lave las manos, y los mostradores y utensilios de la cocina con agua caliente y jabón después de tocar la carne cruda.
- Solamente tome leche, jugo y sidra pasteurizados.
- Lave bien las frutas y verduras en agua corriente, especialmente las que no se van a cocinar. Quite las hojas exteriores de verduras frondosas.
- Tome agua segura como agua municipal que ha sido tratada con cloro, agua de pozo que ha sido examinado, o el agua embotellado.
- Evite tragar el agua del lago o piscina mientras nade.
- Lávese las manos completamente después de usar el baño o cambiar pañales.
- Todas personas que tengan una enfermedad de diarrea deben evitar nadar en lugares públicos, compartir baños con otros, y preparar alimentos para otros.