



Quận Segwick...
làm việc cho bạn

Phòng Y Tế

SÖIKIEÄN & chi tiết

thuộc về Chính Quyền của Hải Sedgwick

Sự an toàn của Vắc xin H1N1

6 Tháng Mười, 2009

Vắc xin phòng bệnh cúm H1N1 có an toàn không?

Có. Vì vắc xin phòng bệnh cúm H1N1 được sản xuất giống như vắc xin phòng bệnh cúm mùa, loại vắc xin này được coi là an toàn như các loại vắc xin phòng bệnh cúm mùa. Các loại vắc xin phòng bệnh cúm mùa có hồ sơ theo dõi kết quả rất tốt về sự an toàn. Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Dịch (CDC) và Cơ Quan Quản Lý Thực Phẩm và Thuốc (FDA) sẽ theo dõi chặt chẽ bất kỳ dấu hiệu nào cho thấy vắc xin này gây ra tác dụng ngược không mong muốn.

Có những tác dụng phụ nào có thể xảy ra đối với vắc xin phòng bệnh cúm H1N1?

Các tác dụng phụ sau khi tiêm phòng được xác định là hiếm và nhẹ, tương tự với các tác dụng phụ đã được thấy sau khi tiêm vắc xin phòng bệnh cúm mùa. Trong quá trình thử nghiệm tiêm vắc xin phòng H1N1, tỷ lệ 3,4 tác dụng ngược ở mức độ nặng trên một triệu liều vắc xin đã được ghi nhận.

Các vấn đề nhẹ có thể gặp phải bao gồm:

- Đau nhức
- Đỏ hoặc sưng tấy tại vị trí tiêm
- Chóng mặt (chủ yếu thanh niên)
- Nhức đầu
- Đau cơ
- Sốt
- Buồn nôn

Nếu các tác dụng này xảy ra, chúng thường bắt đầu ngay sau khi tiêm và kéo dài 1-2 ngày. Các phản ứng dị ứng đe dọa đến tính mạng đối với các loại vắc xin rất hiếm và thường xảy ra trong một vài giờ sau khi tiêm. Sau khi tiêm phòng, bạn nên để ý các tình trạng bất thường như sốt cao hoặc thay đổi hành vi. Dấu hiệu phản ứng dị ứng nặng có thể bao gồm **khó thở, khàn giọng hoặc thờ khò khè, sưng tấy xung quanh mắt hoặc môi, phát ban, nốt nhạt, yếu nhược, tim đập nhanh hoặc chóng mặt.**

Nếu tình trạng bất thường xảy ra sau khi tiêm phòng, bạn nên đến cơ sở y tế ngay lập tức. Hãy cho bác sỹ của bạn biết điều gì đã xảy ra, ngày và thời gian điều này đã xảy ra và việc tiêm phòng đã được thực hiện khi nào. Yêu cầu bác sỹ, y tá hoặc phòng y tế báo cáo về phản ứng bằng cách điền vào mẫu đơn Hệ Thống Báo Cáo Tác Dụng Ngược của Vắc xin (VAERS). Hoặc bạn có thể tự nộp báo cáo này thông qua Trang web VAERS tại www.vaers.hhs.gov. Bạn có thể gọi 1-800-822-7967 để nhận bản sao mẫu đơn VAERS.

Tôi có thể bị cúm từ vắc xin phòng bệnh cúm không?

Không, vắc xin phòng bệnh cúm không thể gây ra bệnh cúm. Các loại virus có trong các mũi tiêm phòng bệnh cúm đã bị vô hiệu hóa (chết), điều này có nghĩa là chúng không thể gây ra sự nhiễm bệnh. Mặc dù vắc xin phòng bệnh cúm dạng xịt mũi được làm ra từ các loại virus cúm còn sống và đã bị làm yếu đi, chúng không gây ra bệnh cúm.

Các lợi ích của vắc xin phòng bệnh cúm H1N1 có giá trị hơn so với các rủi ro có thể gặp phải không?

Tiêm phòng là cách tốt nhất để phòng chống bệnh cúm và các biến chứng của bệnh. Các loại vắc xin phòng bệnh cúm mùa có hiệu lực cao trong việc ngăn chặn bệnh cúm và mọi người hy vọng rằng một loại vắc xin phòng chống virus cúm H1N1 sẽ hoạt động theo cách thức tương tự. CDC và FDA rất tin tưởng rằng các lợi ích của việc tiêm phòng sẽ có giá trị hơn so với các rủi ro có thể gặp phải.

Tôi có phải tiêm phòng không?

Không, có hai loại vắc xin cúm: tiêm và xịt mũi. Nếu bạn **khỏe mạnh** và nằm **trong độ tuổi từ 2 đến 49** và **không mang thai**, bạn có thể sử dụng vắc xin dạng xịt mũi.

Những người nào không nên sử dụng vắc xin?

Những người bị dị ứng nặng (đe dọa đến tính mạng) với trứng gà hoặc bất kỳ chất nào có trong vắc xin không nên tiêm phòng.



Quận Sedgwick...
làm việc cho bạn

Phòng Y Tế

SÖIKIEÄN & chi tiết

thuộc về Chính Quyền của Hạt Sedgwick

Sự an toàn của Vắc xin H1N1 - Tiếp theo

6 Tháng Mười , 2009

Có phải sử dụng hai liều vắc xin phòng bệnh cúm H1N1 không?

FDA đã phê chuẩn cho việc sử dụng một liều vắc xin phòng bệnh cúm H1N1 cho những người từ 10 tuổi trở lên và hai liều cho trẻ em dưới mười tuổi. Như với vắc xin phòng bệnh cúm mùa, trẻ em từ sáu tháng đến 35 tháng tuổi nhận hai liều vắc-xin phòng bệnh H1N1 chứa một nửa liều được sử dụng cho trẻ em nhiều tuổi hơn và người lớn.

Khoảng thời gian cách biệt là bao nhiêu giữa liều thứ nhất và liều thứ hai đối với trẻ em dưới 10 tuổi?

Vấn đề này vẫn chưa được xác định cho đến khi hoàn thành quá trình thử nghiệm lâm sàng, tuy nhiên chúng tôi dự tính khoảng thời gian giữa lần tiêm phòng thứ nhất và thứ hai là 21-28 ngày.

Có thể sử dụng vắc xin phòng bệnh cúm mùa và cúm H1N1 cùng lúc không?

Các mũi tiêm phòng bệnh cúm mùa và cúm H1N1 có thể thực hiện trong cùng ngày nhưng tại các vị trí khác nhau trên cơ thể (ví dụ một mũi ở tay trái và mũi kia ở tay phải). Không thể sử dụng thuốc xịt mũi phòng bệnh cúm H1N1 cùng lúc với thuốc xịt mũi dành cho bệnh cúm theo mùa.

Vắc xin phòng bệnh cúm H1N1 có chứa chất thimerosal (một loại chất bảo quản) không?

Vắc xin phòng bệnh cúm H1N1 sẽ được sản xuất theo một vài công thức khác nhau. Một số công thức sẽ sản xuất lọ nhỏ gồm nhiều liều thuốc và chứa chất bảo quản thimerosal để ngăn ngừa sự nhiễm bẩn có thể xảy ra sau khi đã mở lọ thuốc. Không có bằng chứng nào cho thấy chất thimerosal có hại cho phụ nữ có thai hoặc thai nhi. Tuy nhiên, vì một số phụ nữ lo ngại về việc sử dụng chất thimerosal, các nhà sản xuất đang sản xuất các loại thuốc vắc xin phòng bệnh cúm mùa và cúm H1N1 không chứa chất bảo quản dưới dạng ống tiêm chứa một liều thuốc. CDC cho biết phụ nữ có thai có thể nhận vắc xin phòng bệnh cúm có hoặc không có chất thimerosal. Vắc xin xịt mũi không chứa chất thimerosal.

Liệu có khả năng xảy ra các trường hợp Hội chứng Guillain-Barré (GBS) sau khi sử dụng vắc-xin phòng bệnh cúm H1N1 không?

Hội chứng Guillain-Barré (GBS) là một bệnh hiếm ở đó cơ thể phá hủy các tế bào thần kinh, gây ra sự yếu cơ và đôi khi liệt. Người ta vẫn chưa hiểu được hoàn toàn vì sao một số người mắc phải bệnh GBS, nhưng sự kích thích hệ miễn dịch của cơ thể được cho là có thể có vai trò đối với sự mắc bệnh. Sự lây nhiễm vi khuẩn *Campylobacter jejuni*, mà có thể gây ra tiêu chảy, là một trong những yếu tố rủi ro thường gặp nhất đối với GBS. Con người cũng có thể mắc bệnh GBS sau khi nhiễm bệnh cúm hoặc các loại virus khác (như virus cự bào và virus Epstein Barr). Trong một số trường hợp rất hiếm, một vài người có thể mắc bệnh GBS nhiều ngày hoặc nhiều tuần sau khi tiêm phòng. Năm 1976, đã có một nguy cơ nhỏ về bệnh GBS sau khi tiêm phòng bệnh cúm (cúm lợn). Số trường hợp mắc bệnh GBS cao hơn một chút so với tỷ lệ thường gặp trong dân số, cho dù mọi người có được tiêm phòng hay chưa. Kể từ đó, nhiều nghiên cứu đã được thực hiện để đánh giá xem các loại vắc xin khác phòng bệnh cúm có liên quan gì đến GBS không. Trong hầu hết các nghiên cứu, không có sự liên kết nào được tìm thấy. Hai nghiên cứu đã chỉ ra rằng khoảng **một người** trong số **một triệu** người tiêm phòng có thể gặp nguy cơ mắc bệnh GBS liên quan đến vắc xin phòng bệnh cúm mùa. FDA và CDC sẽ theo dõi chặt chẽ các báo cáo về các trường hợp mắc bệnh nặng sau khi tiêm vắc xin phòng bệnh cúm H1N1, bao gồm bệnh GBS.

Làm thế nào để biết thêm thông tin?

Để biết thêm thông tin về H1N1,
vui lòng gọi cho Phòng Y Tế của Hạt Sedgwick
theo số 660-5558 hoặc gửi email cho flu@sedgwick.gov.