



## Envenenamiento Por Plomo

Febrero 2007

### ¿Que Es El Envenenamiento Por Plomo?

El envenenamiento por plomo es una enfermedad evitable que afecta la salud de los niños. El plomo es un metal tóxico que produce muchos efectos malos en la salud. El envenenamiento por plomo en los niños ocurre en todos los grupos de población y nivel social. No hay un nivel seguro del plomo.

### ¿Como Puede Afectar El Envenenamiento Por Plomo En El Cuerpo?

El envenenamiento por plomo puede ser difícil de reconocer y puede dañar el sistema nervioso central, el cerebro, los riñones, y el sistema reproductor de un niño. Aún hasta los niveles más bajos de plomo son relacionados con el lento aprendizaje, daños al desarrollo cerebral, el desarrollo y crecimiento disminuye y el deterioro del oído.

### ¿Como Entra El Plomo En El Cuerpo?

El plomo entra al cuerpo en el aire que respiramos y por lo que comemos o bebemos. Los adultos absorben cerca de 5 a 15 por ciento del plomo ingerido en su corriente sanguínea, mientras niños absorben hasta el 50 por ciento del plomo en su corriente sanguínea. El plomo es absorbido más fácilmente en cuerpos que estan en desarrollo.

### ¿Cuales Son Los Síntomas De Envenenamiento Por Plomo?

La mayoría de los niños no muestran los síntomas. Si acaso se presentaran los síntomas, los signos y los síntomas pueden incluir el dolor de cabeza, la falta de apetito, el vomito y fatiga, la anemia, el dolor de estómago, el estreñimiento, o los ataques.

### ¿Quienes Son Mas Vulnerables Al Envenenamiento Por Plomo?

Fetos de mujeres embarazadas, los infantes, y los niños entre 6 meses a 6 años de edad son más vulnerables a la exposición del plomo que los adultos ya que el plomo es absorbido más fácilmente en cuerpos que estan en desarrollo.

### ¿Cuales Son Algunas Fuentes Principales De Plomo Que Quizas Encuentre En O Alrededor De Mi Hogar?

- Pintura deteriorada a base de plomo
- Polvo contaminado con plomo
- Tierra contaminada con plomo

La pintura a base de plomo puede ser encontrada mas comunmente en los hogares construidos antes de 1978. El plomo puede ser encontrado en paredes, la madera, los pisos, los selladores de ventana, superficies para comer y jugar, en la tierra fuera del hogar, y en la cañería de agua antiguas y percianas sin brillo de vinil. Pintura hecha puede crear un polvo de plomo peligroso que puede ser inhalado, o puede suspenderse en juguetes, paredes, pisos, alfombras de mesas o en los dedos.

### ¿Como Saber Acerca de El Plomo En El Agua Potable?

El plomo en el agua potable no es un hecho frecuente. Cañería con plomo, cañería con soldadura de plomo, pueden ser una fuente de envenenamiento por plomo. En muchos casos el sedimento del agua cubre los tubos y crea una barrera entre la fuente de la exposición y el agua misma.

#### Para mas información:

El Departamento de Salud del Condado de Sedgwick  
(316) 660-7300

El sitio web del Condado de Sedgwick:  
[www.sedgwickcounty.org](http://www.sedgwickcounty.org)



COMMUNIDADES SANAS

GENTES SANAS





## Envenenamiento Por Plomo - Página 2

Febrero 2007

### Consejos Para Prevenir El Plomo En El Agua:

- Dejando correr el agua de 1 a 3 minutos puede diluir el contenido de plomo en el agua que se ha concentrado en la tubería por largos espacios de tiempo.
- El agua caliente puede contener niveles más altos de plomo. Utilizando agua fría para cocinar disminuirá la cantidad de plomo expuesta debido a la tubería de plomo.
- Si su agua ha sido examinada por plomo y el resultado estuvo encima de un nivel recomendado, por favor consulte a su proveedor de asistencia médica para un examen de plomo en la sangre.
- Si su agua ha sido examinada por plomo y el resultado estuvo encima de niveles recomendados, entonces es recomendable una fuente de agua alternativa hasta que el nivel de plomo haya sido devuelto a niveles recomendados.
- Hirviendo su agua no se podrá deshacer del plomo.

### ¿Como Puedo Desminuir La Exposicion De Plomo A Mis Hijos?

Los padres pueden proteger a sus niños del envenenamiento con plomo. Limpiando áreas polvorientas del hogar con una tela mojada con agua tibia y jabón es una manera segura para remover los peligros del plomo.

### ¿Puede El Envenenamiento Por Plomo Ser Detectado Y Tratado?

Sí. Identificación y tratamiento tempranos del envenenamiento por plomo reducen el riesgo de sufrir daños permanentes. Un examen de plomo en la sangre es la única manera de saber que un niño tiene un nivel alto en la sangre.

### Aqui Estan Algunas Preguntas Que

#### Considerar:

Su niño:

- ¿Vive en o visita una casa o apartamento construido antes de 1978?
- ¿Vive en o visita regularmente una casa o apartamento construido antes de 1978 con previo progreso en o planeada renovación o remodelación ?
- ¿Interactúa con un adulto cuyo trabajo o pasatiempo implica la exposición al plomo? Ejemplo: Remodelación, soldadura, o reparación de automóviles.
- ¿Vive cerca de un horno de fundición, planta de baterías u otra industria de plomo?
- ¿Utiliza alfarería, cerámica, o artículos de cristal para cocinar, comer o beber?

### ¿Donde Puedo Ir A Ser Examinado?

Pregunte a su proveedor de asistencia médica acerca de obtener una examen de plomo en la sangre. El Departamento de Salud del Condado de Sedgwick ofrece exámenes de plomo en la sangre diariamente a travez de la clinica de inmunización localizada en el 2716 W. Central. Si usted tiene alguna pregunta o preocupación o quisiera más información educacional, llame por favor al 660-7321.



COMMUNIDADES SANAS

GENTES SANAS

