



Quận Sedgwick...
làm việc cho bạn

SỰ KIỆN...
Sở Y Tế Quận Sedgwick

Tháng Bảy 2007

Độc Tố Chất Chì

Độc Tố Chất Chì Là Gì?

Độc tố chất chì là căn bệnh có thể ngăn ngừa được vì bệnh này ảnh hưởng đến sức khỏe trẻ em. Chất chì là kim loại độc hại gây nguy hiểm cho sức khỏe. Độc tố của chất chì xảy ra cho tất cả trẻ em đủ các sắc tộc và luôn cả những người dân làm việc có đóng thuế. Không có một chất chì nào an toàn hết.

Độc Tố Chất Chì Ảnh Hưởng Cơ Thể Như Thế Nào?

Độc tố chất chì có thể khó khăn nhận dạng được và phá hỏng hệ thống thần kinh trung tâm, bộ óc, quả cầu, và hệ thống sinh sản. Cho dù mức độ chất chì có thấp đi nữa cũng làm giảm trí thông minh, làm suy yếu hệ thống thần kinh giao tế, làm giảm sự phát triển và sự trưởng thành, làm hư hỏng thính giác.

Làm Thế Nào Độc Tố Chì Vào Được Trong Cơ Thể?

Chất chì vào được trong cơ thể bằng không khí chúng ta thở và xuyên qua những gì chúng ta nghe hoặc uống vào. Người lớn hấp thụ khoảng 5-15 phần trăm của chất chì tiêu thụ vào trong dòng máu của họ, trong khi trẻ em hấp thụ khoảng 50 phần trăm của chất chì tiêu thụ vào trong dòng máu. Chất chì hấp thụ dễ dàng hơn trong cơ thể đang phát triển.

Triệu Chứng Của Độc Tố Chì Là Gì?

Hầu hết trẻ em không có triệu chứng nào cả. Nếu trẻ em có, dấu hiệu và triệu chứng có thể bao gồm nhức đầu, làm biếng ăn, buồn nôn-mệt mỏi, thiếu máu, đau bao tử, táo bón hoặc kinh phong.

Ai Là Người Nhanh Chóng Bị Độc Tố Chì Tấn Công?

Phôi của các bà mang thai, trẻ sơ sinh, và trẻ em từ 6 tháng đến 6 tuổi nhanh chóng bị chất chì tấn công hơn là người lớn vì chất chì hấp thụ dễ dàng hơn trong cơ thể đang bắt đầu phát triển.

Những Chất Chì Nào Mà Tôi Có Thể Tìm Thấy Ngay Ở Trong Nhà Hoặc Chung Quanh Nhà Của Tôi?

- Sơn pha chất chì
- Bụi sơn pha chất chì
- Đất pha chất chì

Sơn có chất chì có thể tìm thấy trong hầu hết những căn nhà xây cất trước 1978. Chất chì có thể tìm thấy trên các bức tường, ván gỗ, sàn nhà, cửa sổ, mặt phẳng dùng để ăn hoặc chơi, trong đất cát chung quanh nhà, và trên những ống nước cũ xưa và các màn cửa sổ nhựa không bóng láng quét bằng sơn chứa đựng bụi chì lúc hít vào, hoặc có thể chất chì quét trên các đồ chơi, tường, sàn gỗ, bàn, thảm và dính trên các ngón tay.



Sức khỏe cộng đồng

Sức khỏe mọi người





Quận Sedgwick...
làm việc cho bạn

SỰ KIỆN...
Sở Y Tế Quận Sedgwick

Độc Tố Chất Chì

Tháng Bảy 2007

Nước Uống Có Chất Chì Là Gì?

Chất chì ở trong nước không có thường xảy ra. Ống bằng chì và ống nước với chất hàn chì có thể là nguyên nhân tạo ra được độc tố chì. Trong nhiều trường hợp những căn cấu từ các ống nước tạo thành chướng ngại giữa nguồn nước và chính dòng nước.

- Để nước chảy 1-3 phút sẽ làm giảm bớt chất chì trong nước mà chất chì đã tích tụ trong ống đã một thời gian dài.
- Nước nóng chứa lượng chì rất cao. Dùng nước lạnh để nấu ăn sẽ giảm lượng chì trong ống nước chứa chì.
- Nếu nước đã được xét nghiệm có chất chì và kết quả ở trên mức ấn định, bạn vui lòng liên lạc với bác sĩ để xét nghiệm máu.
- Nếu nước đã được xét nghiệm và kết quả ở trên mức ấn định, chúng tôi khuyến khích bạn sử dụng nguồn nước khác cho đến khi mực độ chất chì trở về bình thường.
- Đun nước sẽ không tiêu trừ được chất chì ở trong nước.

Tôi Có Thể Làm Giảm Cơ Hội Con Tôi Tiếp Xúc Chất Chì?

Cha mẹ có thể bảo vệ con cái của họ từ chất chì. Làm sạch bụi ở khắp nhà với một miếng vải ướt và nước xà phòng ấm là một phương pháp an toàn tránh những sự nguy hiểm của chất chì.

Độc Tố Chì Có Thể Khám Phá Và Chữa Trị?

Đúng. Khám phá sớm và chữa trị độc tố chì giảm bớt nguy hiểm việc chịu đựng sự tàn phá vĩnh viễn của chất chì. Xét nghiệm chất chì trong máu là cách duy nhất biết được nếu đứa trẻ có mức độ chì cao trong máu.

Đây Là Những Câu Hỏi Lưu Ý

Con bạn có:

- Cư ngụ hoặc đến thăm nhà hoặc chung cư xây cất trước 1978?
- Cư ngụ hoặc đến thăm thương xuyên nhà hoặc chung cư xây cất trước 1978 mà nơi này đang sửa chữa hoặc có dự định sửa chữa hoặc làm mới lại?
- Giao tiếp với người lớn mà công việc hoặc sở thích của họ tiếp xúc với chất chì? Thí dụ. Thầu sửa chữa, thợ hàn, hoặc là thợ sửa xe hơi.
- Sống gần nơi nấu kim loại, bình điện hoặc là các công nghệ chất chì khác nhau?
- Dùng các chậu, bằng vôi, hoặc bằng thủy tinh để nấu, ăn và uống?

Tôi Đi Đến Đâu Để Xét Nghiệm?

Hỏi người săn sóc sức khỏe của bạn để làm xét nghiệm. Sedgwick County Health Department xét nghiệm máu hàng ngày cùng với chương trình chích ngừa tại 2716 W. Central. Nếu bạn có câu hỏi hoặc thắc mắc hoặc muốn biết thêm tin tức xin vui lòng liên lạc số 660-7321.



Sức khỏe cộng đồng ————— Sức khỏe mọi người

