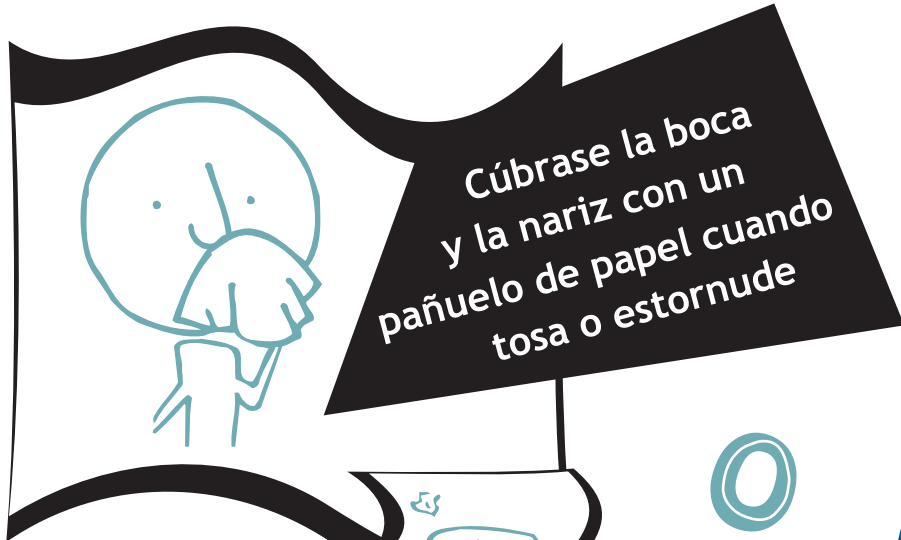


# CUBRA SU TOS

¡Detenga la transmisión de gérmenes que hacen que usted y otras personas se enfermen!

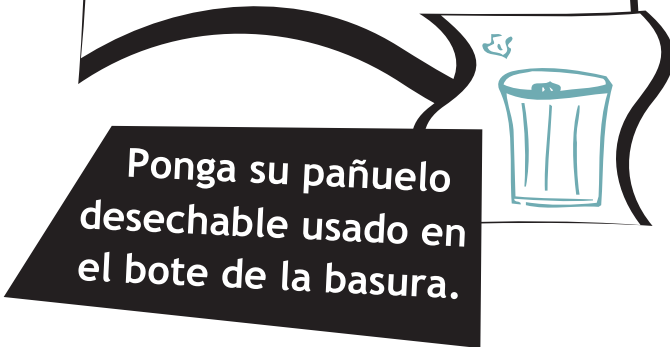
Hágase cargo de su salud



Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo de papel cuando tosa o estornude



Tosa o estornude en la parte superior de su manga, no en sus manos.



Ponga su pañuelo desechable usado en el bote de la basura.

## LÍMPIESE LAS MANOS

luego de toser o estornudar



Lávese las manos con jabón y agua tibia o



Límpiese con un limpiador para manos a base de alcohol.



*El Condado de Sedgwick...  
trabajando para usted*



COMUNIDADES SANAS

GENTE SANAS

