



Cách tốt nhất để phòng ngừa bệnh tật là rửa tay bạn

Cách Rửa Tay Đúng Cách

- 1 Làm ướt tay bạn dưới vòi nước đang chảy
- 2 Bóp xà-phòng vào lòng bàn tay
- 3 Xoa bàn tay vào nhau để tạo bọt
- 4 Cọ sạch tay thật mạnh trong 15 giây
- 5 Chắc chắn cọ sạch phía dưới móng tay
- 6 Rửa sạch xà-phòng khỏi tay
- 7 Lau tay thật khô
- 8 Dùng khăn giấy khô để lau sạch nước



*Hạt Sedgwick...
làm việc vì bạn*



CỘNG ĐỒNG KHỎE MẠNH

CON NGƯỜI KHỎE MẠNH



Phòng Y Tế Hạt Sedgwick – 1900 E Ninth St N – Wichita, Kansas – phone - 316-660-7300 – www.sedgwickcounty.org